

19. – 23. 10. 2020

BALET 2. SK.

- Ponavljalj vaje ob drogu, skušaj se jih čim več spomniti.
- Ponavljalj odlomek iz koreografije, ki jo sestavljamo. Pomagaj si s spodnjim posnetkom:

<https://www.youtube.com/watch?v=dixdXcZouZ8>

SODOBNI PLES 2. SK.

- Izvajaj vaje na tleh- moč, razteznost, dvigi nog
- Vaje za moč / trebušnjaki /knjigice 16x ,1x most, / ponovi vse 2x
- Ponovi ples, ki ga sestavljamo.

https://www.youtube.com/watch?v=dorllvX6_Yc