

GŠ Hrastnik

PP 16. - 20. 11. 2020

- Za ogrevanje korakaj na mestu in visoko dvigaj kolenčka 16x, ploskaj 16x, skači narazen in skupaj 8x nato počepni do tal 8x. Glasba:
<https://www.youtube.com/watch?v=EuoiPEWqaCk>
- Uleži se na hrbet in vozi kolo dokler se ne utrudiš.
- Oglej si poslane posnetke naših plesov in jih večkrat zapleši (ob gledanju posnetka je lažje).