

Hrastnik 9. - 13. 11. 2020

BALET 1.SKUPINA

- Utruj vaje ob drogu. Delaj z gledanjem posnetkov.
Naloga: poišči napake na prejetih posnetkih pri izvedbi baletnih vaj?
Napiši jih in mi pošlji na: zuzana.bartha@guest.arnes.si
- Ponavljaj del plesa, ki smo ga sestavljali.
<https://www.youtube.com/watch?v=O0IVCMsj8XI>
- Ponovi skok iz 3. pozicije nog (menjava nog).

SODOBNI PLES 1.SKUPINA

- Vaja leže – dvigaj noge naprej, vstran nazaj, vse po 16x
- Naredi 16 knjigic in zaključi v sveči (izberi svojo glasbo).
- Ponavljaj naš plesni odlomek (večkrat):
<https://www.youtube.com/watch?v=pa14VNsdSYM>