

GŠ Hrastnik 9. - 13. 11. 2020

BALET 2. SK.

- Ponavljaj vaje ob drogu, skušaj se jih čim več spomniti. Pomagaj si s prejetimi posnetki. Pomisli na možne napake, poišči jih na posnetkih naše učne ure in mi pošlji ugotovitve na.

zuzana.bartha@guest.arnes.si

- Ponavljaj odlomek iz koreografije, ki jo sestavljamo. Glasba:

<https://www.youtube.com/watch?v=dixdXcZouZ8>

SODOBNI PLES 2. SK.

- Redno izvajaj vaje na tleh- moč, razteznost, dvigi nog
- Vaje za moč / trebušnjaki /knjigice 16x ,1x most, / ponovi vse 2x
- Ponavljaji ples, ki ga sestavljamo. Pomagaj si s prejetim posnetkom naše vaje.

Glasba: https://www.youtube.com/watch?v=dorllvX6_Yc